



LA TRASCENDENCIA METAFÍSICA MEDIANTE LA MEDITACIÓN

Publicado 04/02/2020 21:48:26 | 4 - LA FILOSOFÍA TRANSPERSONAL



El misticismo es otro modo de saber diferente pero complementario con el método científico, y se sustenta en la introspección de los propios pensamientos con la finalidad de trascender las connotaciones negativas del egocentrismo hacia la genuina espiritualidad exenta de apriorismos dogmáticos religiosos.

Amador Martos (Filósofo)

La tesis defendida en mi recién libro publicado, titulado **CIENCIA, FILOSOFÍA, ESPIRITUALIDAD**, bien puede resumirse en este breve extracto de la página 465:

Podemos concluir este capítulo afirmando que, los beneficios de la **meditación**, avalados científicamente, constituyen una puerta de acceso a la **espiritualidad**, a esa **metafísica** que, hasta ahora, estaba desahuciada por los **materialistas científicos**.

Dicho de otro modo, la **epistemología de lo conmensurable (ciencia)** y la **hermenéutica de lo inconmensurable (espíritu)** hallan un punto de intersección mediante los beneficios de la **meditación** demostrados científicamente. He ahí, precisamente, en la **síntesis de saberes** entre la epistemología y la hermenéutica, donde cada cual puede aprehenderse a uno mismo como **conciencia de unidad** mediante una auténtica **intuición espiritual**. Y, ello, se constituye entonces en un anclaje **epistemológico** para considerar a la **filosofía transpersonal de Ken Wilber** como un **nuevo paradigma de conocimiento**, cuyo objeto de estudio es la **espiritualidad y su relación con la ciencia**, así como los estudios de la **conciencia**.

Dicho **despertar espiritual** ya no es una cuestión individual solamente, sino también un inherente deber de la colectividad humana, de ahí la necesidad de una **educación transracional**, pues como se ha visto anteriormente, es posible la **sanación trascendental desde la infancia** gracias a la aplicación práctica de **la meditación en los centros escolares**. Y dicho **despertar espiritual**, tanto individual como colectivo, conduce ineludiblemente a considerar al **amor** como nuestra única perspectiva de supervivencia en este planeta, dos cuestiones que es preciso abordar en el siguiente capítulo.

🔗 [AQUÍ: EL LIBRO CIENCIA, FILOSOFÍA, ESPIRITUALIDAD, GRATIS EN PDF](#)



"Sin lugar a dudas, es importante desarrollar la mente de los hijos, no obstante el regalo más valioso que se le puede dar, es desarrollarles la conciencia" (John Gay, dramaturgo inglés).